

## Persönliche Packliste für die Grundausbildung

Im Folgenden findest du eine sinnvolle Packliste für die Grundausbildung. Je nach persönlichem Bedarf kannst du selbstverständlich Punkte weglassen oder hinzufügen:

- Einberufungsbescheid/Aufforderung zum Dienstantritt
- Personalausweis
- EC-Karte und Bargeld für die ersten zwei bis drei Wochen
- Medikamente
- wichtige medizinische Unterlagen (z.B. von größeren OPs, Impfpass, Allergiepass, Röntgenbilder vom Zahnarzt)
- Duschgel
- Shampoo
- Zahnbürste
- Zahncreme
- Duschhandtuch
- Badelatschen (Wird bei der Einkleidung ausgegeben, aber das kann schon mal ein bis zwei Tage dauern)
- Deo
- Rasierer
- Rasierschaum
- Hautpflegecreme
- Für die Frauen: ausreichend Hygieneartikel
- Müsliriegel, Nüsse, etc.
- Getränke
- Unterwäsche für zwei bis drei Wochen
- private Bekleidung
- private Sportschuhe (dürfen oft genutzt werden)
- Handwaschmittel (z.B. Rei in der Tube)
- ggf. weitere weiße Sportsocken
- 5x Spindschlösser (2x Spindtüren, 1x Spindoberteil, 1x Privatfach, 1x Reserve)
- Smartphone inklusive Ladegerät
- kleine Taschenlampe
- evtl. Buch, Zeitschrift, sonstiges für die Freizeitunterhaltung
- Wecker